

# 51. Netzwerktreffen der Selbst-GmbH

Zu Gast bei

**Maiborn  
Wolff**  
*Mensch IT*

am

**8./9. November 2018**

**Titel: „Gesundes Arbeiten in der Arbeitswelt 4.0.- müssen wir Gesundheit neu denken?“**

## Veranstaltungsort:

MaibornWolff  
Drygalski Allee 25  
81477 München  
(Gebäude KARE Kraftwerk)

## Kontakt

Initiative „Wege zur Selbst-GmbH“ e. V.  
Katharina Krebs  
Lindenschusterweg 5  
82024 Taufkirchen

Telefon: 0170-905 63 49

[katharina.krebs@selbst-gmbh.de](mailto:katharina.krebs@selbst-gmbh.de)

**Tag 1**      **Donnerstag, 8. November 2018 - 16.00 h – 22.00 h**

**Ort**        **MaibornWolff, Drygalski Allee 25, 81477 München**

14.30 h	<b>Informationsveranstaltung für neue Mitglieder</b> Bitte bei Interesse bei <a href="mailto:katharina.krebs@selbst-gmbh.de">katharina.krebs@selbst-gmbh.de</a> melden <i>Treffpunkt: Kaffeeecke MaibornWolff</i>
15.30 h	<b>Ankommen</b> bei Kaffee und Kuchen
16.00 h	<b>Offizieller Beginn des 51. Netzwerktreffen der Selbst-GmbH – Begrüßung</b> Joachim Schledt, 1. Vorsitzender Selbst-GmbH
16.15 h	<b>Praxisbeispiel: Der MaibornWolff Campus: Zusammenspiel von Kultur und Gesundheit</b> Gerrit Mauch, Leiter MaibornWolff Campus
16.45 h	<b>Projekt Zero! Moderierter Prozess zum Thema Gesundheitsmanagement</b> Gerrit Mauch, Leiter MaibornWolff Campus
17.45 h	<b>Kurze Kaffeepause</b>
18.00 h	<b>Grußwort und Impuls „Entwicklung MaibornWolff von hierarchischen zu agilem Unternehmen- meine Rolle als Geschäftsführer“</b> Holger Wolff, Geschäftsführer MaibornWolff
Ab 19.00 h	<b>Gemeinsames Abendessen</b> in der „Küche im Kraftwerk“, gleiches Gebäude, 4. Etage

# 51. Netzwerktreffen der Selbst-GmbH

Tag 2 Freitag, 9. November 2018 – 8.30 h – 16.00 h	
8.15 h	<b>Ankommen</b> bei einer Tasse Kaffee oder Tee
8.30 h	<b>Begrüßung</b> durch Angela Langner-Thiele, Mitglied des Vorstands
8.45 h	<b>Keynote: „Analoge Kompetenzen für die digitale Welt“</b> Dr. med. Walter Kromm, Master of Public Health, Speakers Excellence
10.15 h	<b>Reflecting Session:</b> Austausch und Bezug zur eigenen Person: wie gehe ich mit den neuen Anforderungen um? Wie sichere ich meine Employability? Inkl. Pausengetränk
10.45 h	<b>Impuls: „Erkennung, Prädiktion, Reduktion und Vermeidung von Technostress in vernetzten Arbeitsumgebungen“</b> Dr. Ayse Dogangün/ Universität Duisburg Essen <b>Praxisbeispiel Evonik: Calmo</b> Angela Langner- Thiele, Evonik
11.30 h	<b>Impuls: „Den Herzschlag von Unternehmen stärken – „Herzratenvariabilität- ein Helfer zum Umgang mit der eigenen Leistungsfähigkeit“</b> Andrea Ristl, heart2business GmbH (angefragt) und Hubert Hofmann, enspira Connect GmbH
12:15 h	<b>Reflecting Session in Murrelgruppen:</b> Könnten diese beiden Tool Vorschläge mir selber helfen? Welche Tools könnten in meinem Unternehmen zu Einsatz kommen?
12.30 h	<b>Mittagspause</b> Zeit zum Netzwerken
13.30 h	<b>Impuls: „Führungskräfte – die vergessene Zielgruppe in puncto psychosoziale Belastung“</b> Kerstin Rother, Adixum Medizinischer Dienst GmbH
14.15 h	<b>Reflecting Session:</b> Austausch und Bezug zu guter und schlechter Führung- Selbstführung Inkl. Pausengetränk
15.00 h	<b>Toolbox Arbeiten 4.0- Gutes und gesundes Arbeiten- Impulse auch für Ihr Unternehmen</b> Dr. Andreas Ogrinz, Geschäftsführer Bildung, Innovation, Nachhaltigkeit,, Bundesarbeitgeberverband Chemie e.V. (BAVC)
15.45 h	<b>Reflexion &amp; zusammenfassende Darstellung der Ergebnisse</b> Joachim Schledt, 1. Vorsitzender Selbst-GmbH
16.00 h	<b>Ende des Netzwerktreffens</b> Gute Heimreise!